

OBERLIN BERUFSBILDUNG

Mensa – Speiseplan für die Woche vom **29.04.2024** bis **03.05.2024** (18. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Berliner Kartoffelsuppe ^{1, 2, 60} , Bockwurst (Schwein) ^{1, 2, 16} , Bäckerbrötchen ^{51, 511}	Rührei ⁵⁴ , Rahmspinat ^{52, 58} , Salzkartoffeln	Feiertag	Vollkornnudeln ^{51, 511} , Carbonara Sauce (Schwein) ^{1, 2, 12, 16, 51, 511, 52, 58} , geriebener Käse ⁵⁸ , oder Pesto ^{1, 54, 58}	Lachsragout mit Brokkoli ^{12, 51, 511, 52, 55, 57, 58} , Kartoffelbrei ^{2, 52, 58}
	734 kcal	415 kcal	0 kcal	755 kcal	551 kcal
Essen II	Cannelloni mit Ricotta–Spinatfüllung ^{51, 511, 52, 58} , Tomatensauce ^{52, 58}	Hefeklöße ^{51, 511, 52, 54, 58} , Heidelbeersauce, braune Butter ^{52, 58}	Feiertag	Schupfnudel-Spitzkohlpfanne ^{51, 511, 54, 58} , Schmand ^{52, 58}	Falafellbällchen ^{51, 511, 60} , Gemüse–Couscous ^{51, 511, 60} , Korianderjoghurt ^{52, 58}
	454 kcal	683 kcal	0 kcal	659 kcal	570 kcal
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat					
Allergene: (51) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse					

Essen inklusive Salat, Tafelwasser und Tagesdessert oder saisonales Obst

Hinweise zu Zusatzstoffen und Allergenen für Salat und Tagesdessert erhalten Sie an der Essenausgabe

Essenpreis: Mitarbeiter 5,70 € / Gäste 6,90 €

Änderungen vorbehalten!

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht.

Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein. Das Küchenteam des Berufsbildungswerkes berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich.

Anregungen und realistische Speiseplanwünsche nehmen wir gern entgegen.